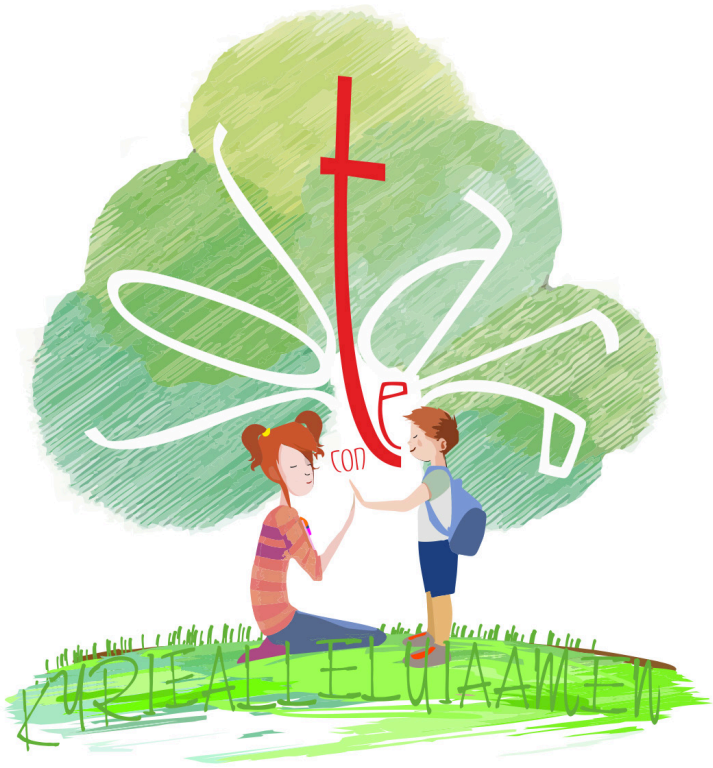
PERIODICO DI INFORMAZIONE SULLE ATTIVITÀ PARROCCHIALI

Bollettino Parrocchiale

La parola del Parroco

Festa dell'Oratorio, Domenica 25 settembre SOSTARE CON TE, è lo slogan dell'anno oratoriano 2022 – 2923 sulla preghiera.
In occasione della Festa di Apertura dell'Oratorio, desidero condividere con voi alcuni insegnamenti del nostro Arcivescovo.
"***Chi vuole bene ai giovani**, chi si prende cura di loro **sa che il servizio più importante** da rendere è **accompagnarli all'incontro con Dio** perché diventino adulti, rispondendo al Signore che li chiama.*
***Abbiamo bisogno di pregare. Anche i ragazzi e le ragazze** hanno bisogno di pregare per vivere il loro incontro personale con Dio e per orientare la vita secondo la loro vocazione, prima fra tutte quella di essere discepoli di Gesù, nella Chiesa e nel mondo. **L'Oratorio** è tante cose, ma offre la sua ospitalità perché **chiunque lo frequenti possa imparare a conoscere il Signore e a celebrarlo nella fede**. **Chiamiamo a raccolta tutti** coloro che saranno impegnati ad accompagnare i ragazzi e le ragazze di ogni fascia di età sia nei gruppi formativi sia nei gruppi di interesse o informali. Sono le catechiste e i catechisti, gli educatori e le educatrici, soprattutto di preadolescenti e adolescenti, gli allenatori, in una parola **tutto l'Oratorio nelle sue figure educative**. L'Oratorio si dimostra così come l'ambiente che si assume la corresponsabilità educativa nei confronti delle giovani generazioni, a **sostegno dei genitori,** che sono e restano i primi educatori dei loro figli e **in alleanza con altri soggetti educativi** presenti sul territorio*".
L'Arcivescovo parla di **ripartenza**. Dopo il lungo periodo della pandemia, forse è la volta buona anche per il nostro Oratorio. Ci accompagna **la speranza e la fiducia del seminatore** che sa aspettare con pazienza che il seme gettato porti i suoi frutti. **A noi il compito di seminare** con lo spirito giusto; **il resto lo fa il buon Dio**, e di solito lo sa fare molto bene! Il tema di quest'anno è **la preghiera**. Dobbiamo pregare di più perché **il Signore benedica il nostro Oratorio**.
p. Giorgio

La raccolta ha reso 340€ che saranno devoluti per le esigenze della Parrocchia



ORATORIO ESTIVO

L'esperienza di una nonna

Ecco dal 13 giugno anche quest'anno abbiamo rivisto il nostro oratorio riempirsi di bambini, ragazzi e adolescenti.
Il tema dell'oratorio estivo era ''batticuore'' e come nonna è stato davvero un batticuore vedere tanti ragazzi nuovi o già conosciuti riempire di voci gioiose l'oratorio.
Alcuni adulti e nonni si sono prestati ad accogliere i bambini all'ingresso con i loro genitori, consegnando buoni pasto e autorizzazioni per le gite, ma scambiando anche alcune parole.
Più tardi hanno dato una mano ai "signori della cucina Giovanni e Renato" ad allestire i tavoli, distribuire pasti e successivamente a ripulire tavoli e salone.
Qualche adulto si è prestato a dare un "occhio" a chi si sentiva solo o in qualche momento bisognoso di un piccolo aiuto.
Personalmente, anche se non ho prestato il mio aiuto a tutte le cinque settimane, devo dire che è sempre una bella esperienza stare con i ragazzi, imparare i loro nomi, riconoscerli all'arrivo e sentire che anche loro ti riconoscono proprio come se fossi "una nonna dell'oratorio" (così un bimbo mi ha definita).
Alcuni ragazzi grandi hanno prestato servizio come animatori e hanno aiutato i più piccoli nei giochi, nelle attività, nelle gite. Li ringrazio di questo servizio molto utile alla comunità, ma anche a loro, ne sono certa: quando saranno adulti lo ricorderanno forse con un po' di nostalgia.
Ringrazio Agnese e Tommaso che hanno coordinato tutti, compito non certo facile.
Ringrazio padre Giorgio e fratel Elio che han sempre vegliato con un occhio speciale tutto l'oratorio.
Mi sento di ringraziare tutti per quanto ho ricevuto, molto più di quanto ho dato in termini di emozioni, proprio di ciò che ci fa "battere il cuore".

ESTATE... DA RACCONTARE

Valentina Vaccaro e Andrea Bulciaghi, ritornati da un'esperienza di volontariato in Uganda, nel villaggio di Rwentobo, con l'Associazione EweMama

Con i bambini a Lima, Perù

Sara Passerini ha fatto un'esperienza a Lima, in Perù: come volontaria in un centro ospedaliero, Sara è stata con bambini malati di tumore e con le loro famiglie nel periodo di terapia. Stare con i bambini, farli giocare e svolgere con loro alcune attività. È stata a disposizione in caso di bisogno; ad esempio un giorno per motivi di lavoro un papà non poteva portare la figlia alla terapia e allora è andata Sara.

Vacanza studio in un Exchange Studente, Boston

"Sono stato un Exchange Student per un mese intero, da solo lontano da casa per la prima volta. Questa cosa inizialmente ti spaventa ma non appena arrivi e conosci, prima la tua Host family e poi i tuoi compagni di classe, ogni preoccupazione sparisce e realizzi quanto tu sia fortunato a vivere un'esperienza così bella. La parte più emozionante credo sia conoscere così tante persone! Persone da tutto il mondo, native che ti accolgono facendosi sentire parte di quella famiglia, ragazzi come te ma che arrivano dai più svariati paesi del mondo e che mai avresti pensato di conoscere e anche persone di quello stesso paese ma che sono lì per altre ragioni ma con cui condividi un momento della tua storia. Fare una vacanza studio è più che una semplice vacanza, ti arricchisce sia culturalmente che come persona ed è un'esperienza che auguro a tutti"

Il seme ha dato frutto

Sappiamo che nel nostro Oratorio grande affluenza deriva dalla comunità Filippina, ma non tutti sanno come questa si sia avvicinata alla nostra parrocchia.
Ecco uno dei primi momenti che a fatto si che i primi filippini partecipassero più attivamente alla vita parrocchiale.
Una domenica durante la messa delle 10 il direttore del Coro Giulio Montemerli nota tra le prime file di panchine due bambine cantare gioiosamente i canti della messa.
Tanto che, una volta terminata, le chiama a parte insieme alla madre e propone loro di unirsi al coro della messa delle 10 per animarla, la madre accetta molto volentieri e così ogni sabato iniziano a partecipare alle prove; ogni volta, portando sempre più partecipanti/bambine/i quindi sempre più famiglie fillippine in Parrocchia.
D'altronde la musica ha un linguaggio universale: unisce, fa incontrare paesi e culture diverse, ed è propria grazie a quest'ultima che la comunità Filippina ha fatto ingresso nel nostro Oratorio!

Il coro delle 10 si trova tutte le Domeniche dopo la S. Messa (salvo imprevisti) per fare le prove. Chi vuole si può unire.

ORARIO SS. MESSE FERIALI
Ore 9.00 - 18.00 (il Lunedì ore 18 concelebrazione con la comunità pavoniana)
ORARIO SS. MESSE FESTIVE
Ore 8.00 – 10.00 – 11.15 - 18.00 - 20.00
PREFESTIVA
Ore 18.00

ATTIVITÀ:
Caritàs
Catechesi
Gruppo sportivo: ginnastica dolce, Pilates, Qi – gong, Danza popolare.
Gruppo Teatro
Counsoling spirituale
Dopo scuola
Gruppo Rinnovamento nello Spirito
Gruppo di preghiera per Filippini
Gruppo Missionari di Gesù
Gruppo famiglie
Gruppi bibblici
Borsa di studio "Vicky"

Non so cosa farò da grande...

So che da piccola mi piaceva giocare a calcio e che ho tanto desiderato e aspettato il momento buono per farlo. Perché per le bambine giocare è più difficile che per i maschi. Dallo spogliatoio che non c'è alla diffidenza dei compagni nel passare la palla, tutto è più faticoso. Non impossibile, perché tanta è anche l'accoglienza e l'amicizia che poi nasce. Così in quarta elementare ho iniziato a giocare in una squadra mista (quelle solo di bambine erano poche e troppo lontane da casa), poi ho cercato una squadra solo femminile e da ormai 3 anni sono passata al Milan. Giocare continua a piacermi molto e insisto nel metterci impegno ed energie. Mi piacerebbe che un domani questa passione potesse diventare lavoro...vedremo. Elisa Bonanomi

A volte la musica!

Bruno Bolis è un ragazzo cresciuto nel nostro Oratorio. Poi il trasferimento in Puglia con mamma e sorella Annalisa.

La storia di Bruno e la musica nasce molto presto; già alle elementari la passione per suoni e canzoni è marcata; tuttavia è in adolescenza che trova la sua espressione strumentale. La chitarra comincia ad essere per Bruno lo strumento preferito per esprimere e per esprimersi più efficacemente. La sua passione lo porta a far parte di un gruppo che via via compie progressi musicali tali da consentire ad ognuno e a tutti di esplodere anche in esecuzioni dal vivo in luoghi sempre più affollati e apprezzati. I Buriana, gruppo del quale Bruno fa parte in qualità di chitarrista, eseguono cosi cover di tradizione rock e compongono ed eseguono inediti ricercati ed espressivi. Bruno ha trovato nella sua chitarra la migliore comunicazione emozionale.

A Singapore con EF - Education First

Dopo essermi laureata ho fatto una vacanza studio a Singapore per 4 mesi presso una famiglia molto accogliente e ospitatale, tanto da chiamare quel posto casa. Un po' spaventata perché è un mondo completamente diverso, ma bellissimo, super inclusivo e aperto culturalmente. Ho fatto un sacco di amicizie con ragazzi di tutto il mondo. Ho imparato molto da questo viaggio sia per il mio bagaglio linguistico sia per quello culturale. Ho approfittato anche per visitare alcuni luoghi come Bali, Hochimin, e la Malesia, luoghi incredibili che mi rimarranno impressi nella mente per sempre. In poche parole, il mondo è meraviglioso, e spero di poterlo visitare tutto, un giorno. Maria Faccini

Viaggio in Guatemala

La mia esperienza all'estero si è svolta fra luglio in Guatemala e Messico: dopo la prima settimana di orientamento ad Antigua, ridente città vicino a Città dal Guatemala, dove lo shock culturale si è fatto sentire, sono andata a fare volontariato in Ixcan, una regione rurale a confine col Messico, più precisamente in un paese chiamato Playa Grande. Lì ho affiancato una piccola ong in un progetto di sensibilizzazione delle comunità a problemi sociali quali inquinamento, violenza di genere, aiuto ai giovani ad interfacciassi con la tecnologia in modo sano e così via. Gli incontri sono un'occasione sociale per le persone delle comunità, che vi partecipano volentieri (anche se molti uomini non vedono gli incontri di buon occhio poiché vengono intavolate discussioni riguardanti la dilagante cultura machista propria dei paesi dell'America Latina). La regione, adiacente al confine messicano, si trova sulla rotta migratoria verso gli Stati Uniti (la quale, con la rotta dall'Africa verso l'Europa, è la più pericolosa al mondo) e fra gli abitanti ho percepito un forte desiderio di migrazione verso un paese più ricco: tutte le persone che ho conosciuto lì hanno parenti negli Stati Uniti o vi si sono recati di persona per lavorare. A questo proposito la ong ha un ufficio ove i migranti possono recarsi per chiedere consulenze per il viaggio e richiedere kit igienici e medici. Tuttavia ho avuto l'impressione che, per quanto lo sforzo dell'ufficio sia lodevole, in una situazione così complessa sia molto difficile dare un aiuto concreto. L'esperienza nel complesso è stata illuminante: ero desiderosa di conoscere e scoprire una parte di mondo che non avevo mai visto e nonostante fossi consapevole che un paese come il Guatemala è molto diverso dai paesi europei dal punto di vista economico, politico e sociale, toccare con mano ed immergersi in un'altra cultura mi ha fatto scoprire nuove cose sul mondo e su me stessa. Ho instaurato rapporti con le persone, conosciuto miei coetanei che vivono in un modo completamente diverso dal mio, sentito i loro racconti, ho provato nuovi cibi, mi sono dovuta mettere alla prova dal punto di vista linguistico, sociale e culturale. Nel complesso è una terra a mio parere poco esplorata da persone europee che però affascina e cattura, lasciando il desiderio di ritornare il prima possibile. Ilaria Bellina

BORSA DI STUDIO - ASSEGNAZIONI 2022-23

La Commissione Parrocchiale per la Borsa di Studio Vicky si è incontrata il 27 luglio, e, in base alle richieste e alla disponibilità, ha deliberato queste assegnazioni:
3 assegnazioni per il sostegno agli percorso di Studi della Scuola Superiore di II Grado;
1 assegnazione per il sostegno allo studio Universitario
Segnaliamo inoltre il successo ottenuto con l'incontro Pubblico "La Nuova Scuola di Quartiere" organizzato il 7 maggio scorso, ospiti del Teatro del Buratto, alla presenza, tra gli altri dell'Assessore Scavuzzo, della Preside Milena Piscozzo, della Dirigente Scolastica dell'IC Confalonieri Valentina Manzo, della Presidente del Municipio 9, Anita Pirovano, del Consigliere Andrea Motta, e della Presidente del Consiglio di Istituto, Elisabetta D'Alfonso.
Ricchi gli spunti da quest'incontro: serve una "contro-narrazione" per il lavoro che viene svolto nelle scuole di periferia. Dobbiamo riannodare i legami con le famiglie e con i quartieri. Spesso le scuole di periferia sono le più effervescenti, hanno metodi innovativi, personale più motivato perché si attiva per rispondere a esigenze diverse. Sono internazionali. Da tutti i relatori è stata lodata l'iniziativa della Borsa di Studio.

Festival della Missione LINK

Presentato a Milano il Festival della Missione
Dal 29 settembre al 2 ottobre un mondo che si racconta con i linguaggi della festa e dell'incontro. Alle Colonne di San Lorenzo e in altri luoghi 29 eventi nel programma principale, con il tema portante «Vivere per dono» e oltre 100 ospiti italiani e internazionali. Consapevoli della complessità del tempo che stiamo vivendo, crediamo sia maturo il momento per seminare quell'«immaginazione creativa» e quell'«audacia missionaria» tante volte evocata da papa Francesco: «Questo è il tempo propizio per trovare il coraggio di una nuova immaginazione del possibile, con il realismo che solo il Vangelo ci può offrire».

Festival della Missione
MILANO • 29 SET / 02 OTT DUEMILA22

Bentornato, padre Pierre!

Dopo un periodo di malattia (perato da meningioma ora purtroppo non ci vede è ipovedente si spera nel recupero lentamente della vista) abbiamo rivisto tra noi Padre Pierre Michel Towada. Gli auguriamo una piena guarigione, e non vediamo l'ora che ritorni a giocare a calcio con i ragazzi dell'oratorio!

GRAZIE, borsa di Studio!

Sono una giovane studentessa universitaria che ha avuto la fortuna di usufruire della Borsa di Studio Vicky in questi ultimi anni. E volevo condividere la mia piccola storia.
Attualmente sono a pochi passi per terminare il mio percorso di studi, ma non è stato un percorso semplice e privo di ostacoli.
Sono stata uno dei tanti giovani ragazzi che hanno dovuto affrontare la vita universitaria durante il lockdown, causato dal Covid – 19.
Questa pandemia ha messo tante famiglie, oltre ai giovani studenti, in forte disagio e difficoltà.
Sono sempre stata una ragazza curiosa, con molta voglia di imparare ma, se devo essere sincera, ci sono stati diversi momenti, in questi ultimi anni, in cui avrei voluto abbandonare veramente gli studi. Soprattutto per difficoltà economiche.
Sono sicura di non essere l'unica a vivere tale situazione. Ci sono ancora molti giovani che non hanno la possibilità economica per accedere all'istruzione, anche se diverse associazioni s'impegnano a fare il possibile per dare a tutti le stesse possibilità.
Nelson Mandela diceva: "*l'istruzione è l'arma più potente per cambiare il mondo*". E io credo sia proprio così.
Tutti coloro che mi hanno sostenuta per mezzo della borsa di Studio Vicky hanno sostenuto una pietra di "preoccupazioni e sensi di colpa", e alleggerito il mio cammino. Mi hanno donato coraggio e mi hanno ridato soprattutto speranza.
Le parole non saranno mai abbastanza per ringraziarvi per il vostro sostegno e non potrò mai ripagarvi per questa grande possibilità che mi avete donato.

• • • • • • • • • • • • •

Quello che studi, non te lo porta via nessuno!

Ciao! Mi sembra solo ieri di aver iniziato il liceo, eppure lo scorso luglio ho concluso la maturità ed ora sono già matricola alla Statale di Milano… come vola il tempo!
Ma come diceva la mamma: "*Quello che studi, quello, non te lo porta via nessuno: è tuo*"; quindi, grazie mamma per questa perla, e grazie Borsa di studio Vicky per avermi supportato da 5 anni in questo lungo e tortuoso percorso. E grazie per continuare a farlo. Grazie a tutte le persone che permettono tutto questo: sostenendo noi studenti della borsa di Studio, non solo economicamente ma anche emotivamente!
Studiamo, impariamo per il piacere di farlo, per crescere come persone: facciamolo insieme con la Borsa di Studio Vicky!

ASD ARCOBALENO

La ASD Arcobaleno, affiliata al CSI e registrata al CONI, propone un nutrito offerta sportiva per soddisfare le aspettative di **PICCOLI, RAGAZZI, ADULTI.** Questo il **PROGRAMMA** per discipline:

CALCIO A 7 su superficie sintetica in via Pavoni a Milano – categorie:

Under 10 (anni 2013/2016), mister Nicola Gallo e Paolo Pinzone - allenamento mercoledì 17.30/19:00 – iscritta al CAMPIONATO CSI INVERNALE - partita in casa : domenica ore 11.30

Under 13 (anni 2010/2013), mister Emanuele Ruggieri e Bruno Passerini, coadiutori Alessandro Tabaro e Riccardo Casali; allenamento giovedì 17.30/19.00 – iscritta al CAMPIONATO CSI INVERNALE – partita in casa: domenica ore 11.30

OPEN A (2007 e precedenti) , mister Alessandro Pucarelli e Alex Carbone, Responsabile Giovanni Giordano; iscritta al CAMPIONATO CSI INVERNALE – allenamento/partite lunedì ore 21.00/22.30

SENIOR (1985 e precedenti), Responsabile Pino Di Vittorio- allenamento giovedì ore 21.00/22.30

MINIBASKET - coach Maurizio Poletti e Michele De Nigris, coadiutrice Anna Danuvola; corso presso Palapavoni 17.30/19:00

PREPARAZIONE ATLETICA BAMBINI: istruttori Ezio e Giusy Frosi, corso presso Palapavoni lunedì 17.00/18.30

CORSO GYM GINNASTICA DOLCE E STRETCHING per adulti presso la in Parrocchia, istruttore Maurizio Poletti, martedì e giovedì 18.00/ 19.00

CORSO GINNASTICA METODO PILATES per adulti presso la Parrocchia, istruttrice Tommasa Scimone, martedì 19.10/ 20.10

CORSO QI GONG per adulti presso la in Parrocchia, istruttore Gabriele Vitali , lunedì 20.30/21.30 (ANCORA POSTI DISPONIBILI)

CORSO DANZE POPOLARI per adulti presso la in Parrocchia , istruttore Michele dello "Stivale che balla", due venerdì al mese ore 21.15/22.45.

Possibile anche un **CORSO DI DANZA PER BAMBINI** 8/10 anni

ASD GRUPPO SPORTIVO ARCOBALENO
ORATORIO PAVONI
Milano Via Pavoni 10 - 02 606014
C.F. 97784520153
asd-arcobaleno@sangiovannievangelista.org

1967 - 2017
ASD ARCOBALENO
ORATORIO PAVONI

STAGIONE 2022-23

APERTURA ISCRIZIONI

MINICALCIO E RAGAZZI • MINIBASKET • PREPARAZIONE ATLETICA • GINNASTICA DOLCE • GYM (METODO PILATES) • QI GONG • CORSO DANZA BAMBINI (8÷10 ANNI)

DA MERCOLEDI 7 SETTEMBRE
MERCOLEDÌ E VENERDÌ DALLE 18 ALLE 19
SABATO DALLE 10 ALLE 12

PER INFORMAZIONI:
Rita Vaglia 338 5717139 Bulciaghi Roberto 347 1700838 Grillo Alessandro 328 5811454
(Per lo svolgimento dell'attività sportiva è obbligatorio presentare idoneo certificato medico)

ISCRIVITI PRESTO!

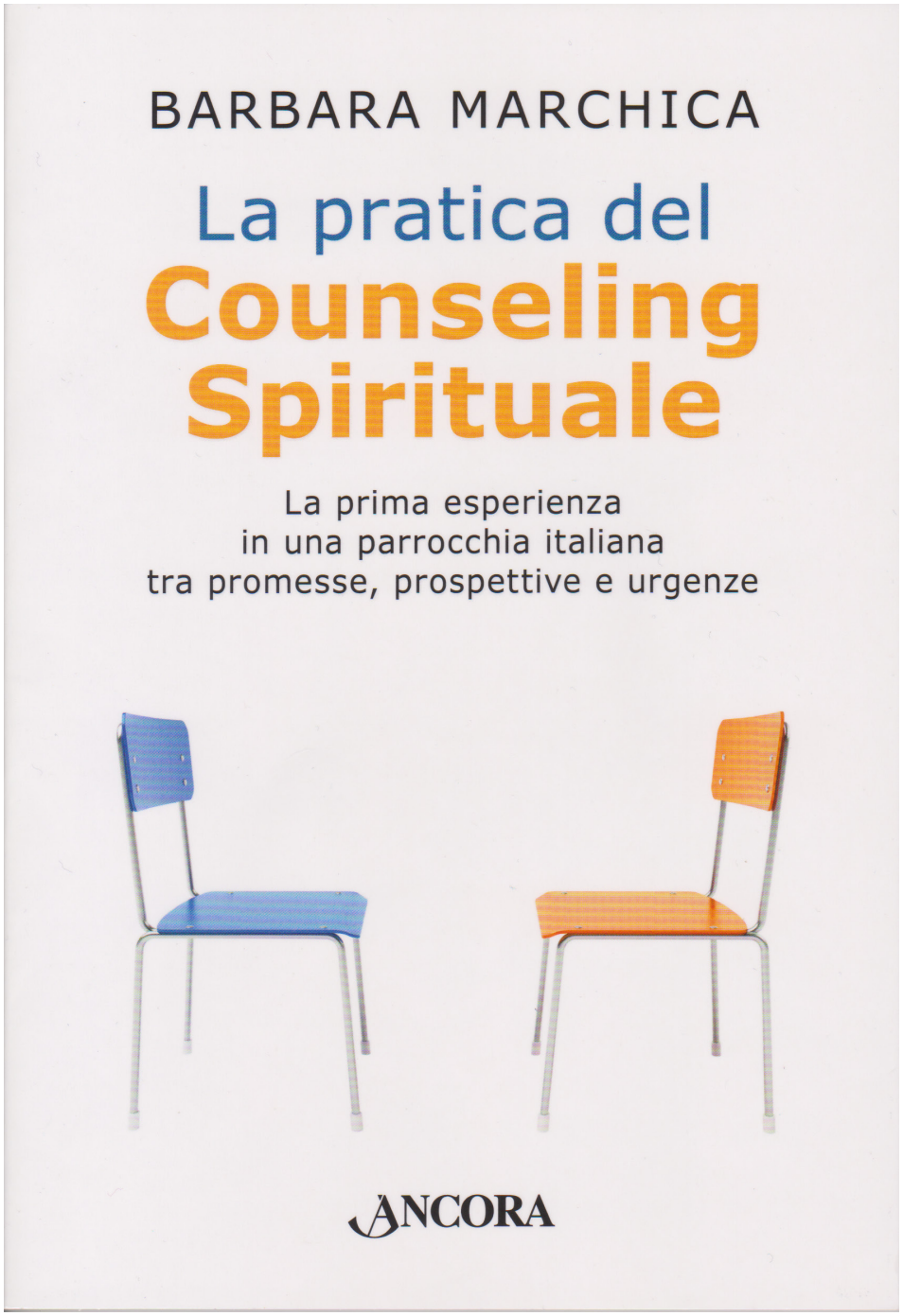
DOMENICA 11 SETTEMBRE, ORE 11,15
FESTA DI INAUGURAZIONE DELLA STAGIONE SPORTIVA 2022-23
CON FOTO DI GRUPPO E RINFRESCO PER GLI ATLETI DI TUTTE LE DISCIPLINE

SEGRETERIA ASD PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI:
1° piano Parrocchia MERCOLEDI' E VENERDI 18.00/19.00 - SABATO ORE 10.00/12.00

Per INFO contattare Rita 338 5717139, Alessandro 328 5811454 , Roberto 347 1700838 o via mail : asd-arcobaleno@sangiovannievangelista.org

Esperienza di "Counseling Spirituale": una nuova opportunità per la vita della comunità parrocchiale (ma non solo...)

Nei mesi precedenti il lockdown dovuto alla pandemia da COVID la professoressa Marchica (docente dell'Istituto Superiore di Scienze Religiose) ha avuto l'idea di attivare nella nostra realtà parrocchiale l'esperienza del counseling, ma tutto si è bloccato per diverso tempo. Alla ripresa delle attività sociali la proposta è stata rinnovata e la risposta è stata più che soddisfacente al punto da rendersi necessaria una limitazione al numero dei partecipanti.
Il giorno 17 settembre u.s. nel 2° Convegno Italiano di Counseling Spirituale è stata presentata l'esperienza di sei mesi svolta nella nostra Parrocchia (la prima in una Parrocchia italiana).
Il Counseling Spirituale (anche definito come una "relazione d'aiuto") è una pratica ancora poco conosciuta e diffusa che sostanzialmente ha una caratteristica fondamentale nella semplice regola "del porre attenzione" e "dell'ascolto". In tal modo il percorso formativo ha la finalità di rendere l'individuo consapevole delle dinamiche relative alle proprie scelte, facilitando in questo modo la relazione con gli altri, permettendo di comprendere ed affrontare situazioni critiche, conflitti relazionali e disagi personali.
L'attenzione all'altro è stata sottolineata da più relatori del Convegno: Mons. Sequeri a richiamato ognuno di noi ad essere sensibili alla "risonanza" dell'altro, mentre Mons. Bressan ha evocato una significativa espressione quale lo sforzo di diventare "artigiani di fraternità".
Il professor Bingaman di New York ha portato anche evidenze scientifiche sull'efficacia dell'attivazione della dinamica della "compassione" nelle relazioni. Le neuroscienze hanno dimostrato che ad esempio nella pratica della preghiera contemplativa vengono rafforzati circuiti neurali associati a salute e benessere, inibendo quelli associati ad ansia e paura. Le ricadute, secondo Bingaman, si avvertono anche nei rapporti sociali; con il tempo costruiamo una maggiore finestra di tolleranza, siamo più in grado di mantenere stabilità ed equilibrio di fronte ai fattori di stress che prima ci avrebbero destabilizzato.
Si potrebbe riassumere sinteticamente il percorso di Counseling Spirituale in questi tre atteggiamenti/azioni:
- accettare sé stessi
- conoscere sé stessi
- prendersi cura delle relazioni

Va da sé che un percorso simile attuato da singole persone, ma inserite comunitariamente in un contesto sociale quale è quello parrocchiale, non potrebbe che risultare positivo per una crescita della vita della parrocchia, la cui mission altro non è che quella di "richiamare in ogni persona il bene e l'amore affinchè ognuno possa fare la propria parte nel costruire una società più altruista, amorevole e solidale" (B. Marchica).

Antonio Villa